

---

# Le Bonheur Selon Tchouang Tseu L Esprit D Ouvertu

---

Les livres sacrés de l'Orient comprenant le Chou-king ou le Livre par excellence, les Sse-chou ou les Quatre livres moraux de Confucius et de ses disciples, les Lois de Manou, ... le Koran de Mahomet traduits ou revus et corrigés par G. Pauthier

Le Rêve du papillon

Confucius from the Heart

Précis d'histoire de la philosophie chinoise

Repenser la démocratie - Quatrième volume

Le visage du bonheur

Confucianisme et leadership

Bescherelle Chronologie de l'histoire de la philosophie

Nourrir sa vie

Les bâtisseurs du futur

Mondes et cultures

Le bonheur selon Tchouang-tseu

Le Livre des récompenses et des peines, traduit du chinois, avec des notes et des éclaircissemens, par Abel Remunsatt

L'art de décapiter le Dragon Rouge

L'homo sapiens

Si les croyants sont cons les athées sont encore plus cons

Les livres sacrés de l'Orient

Le bonheur selon le bouddhisme

Le livre des récompenses et des peines, traduit du chinois, avec des notes et des éclaircissemens par m. Abel Rémusat, ..

Utopie, marxisme selon Ernst Bloch

Le bonheur selon Tchouang-tseu

Les Livres Sacrés de l'Orient comprenant le Chou-King ou le livre par excellence; les Tse-Chou ou les quatre livres moraux de Confucius et de ses disciples; les lois de Manou ... le Koran de Mahomet. Traduits ou revus et publiés par G. Pauthier

Etudes sur Tchouang-tseu

Les Livres Sacrés De l'Orient, Comprenant Le Chou-King Ou Le Livre Par Excellence, Le Sse-Chou Ou Les Quatre Livres Moraux De

Confucius Et De Ses Disciples, Les Lois De Manou, Premier Législateur De L'Inde, Le Koran De Mahomet. Traduits Ou Revus Et Publiés Par G. Pauthier

Le Paradoxe du poisson rouge

Le livre des récompenses et des peines

Les livres sacrés de l'Orient, comprenant le Chou-King ou le livre par excellence, les Sse-Chou ou les quatre livres moraux de Confucius et de ses disciples, les lois de Manou, premier législateur de l'Inde

Henri Michaux et la Chine

La tradition religieuse, spirituelle et sociale au Vietnam

La Tao-entreprise

Les attitudes et les comportements des Chinois et des Français face à l'incertitude dans le travail

Le livre des récompenses et des peines

Le Chou-King ou le livre par excellence. Le Sse-Chou ou les quatre livres moraux de Confucius et de ses disciples. Les lois de Manou, premier législateur de l'Inde. Le Koran de Mahomet

Renaissance[s] : le plaisir d'entreprendre

Le manuel de l'affranchi

Les livres sacrés de l'Orient comprenant le Chou-king ou le livre par excellence ... traduits ou revus et publiés par G. Pauthier

Les Livres sacrés de l'Orient, comprenant le Chou-king ou le Livre par excellence, les Sse-chou ou les Quatre livres moraux de Confucius et de ses disciples, les Lois de Manou, premier législateur de l'Inde; le Koran de Mahomet

La Vie d'ermite

L'antiquité

Textes taoïstes

*Le Bonheur Selon  
Tchouang Tseu L Esprit  
D Ouvertu*

*Downloaded from  
[tafayor.com](http://tafayor.com) by guest*

---

## **BROOKLYN RAMOS**

---

Les livres sacrés de l'Orient comprenant le Chou-king ou le Livre par excellence, les

Sse-chou ou les Quatre livres moraux de Confucius et de ses disciples, les Lois de Manou, ... le Koran de Mahomet traduits ou revus et corrigés par G. Pauthier Albin Michel

L'action doit avoir un but précis, sinon elle se divise, elle se brouille, elle tourne mal

et cause à la fin des dégâts irréparables. Les sages d'autrefois gardaient en eux le ressort de l'action, ils ne le laissaient pas à d'autres. Tant que tu n'es pas sûr de le détenir, ne te mêles pas de mettre fin aux méfaits d'un tyran ! TCHOUANG-TSEU  
**Le Rêve du papillon** Editions Allia

Facteur souvent méconnu mais source d'innombrables malentendus, l'incertitude joue un rôle important dans la communication interculturelle au sein des entreprises françaises implantées en Chine. Vous pensez que vos collaborateurs chinois manquent d'organisation ? Qu'ils changent d'avis tout le temps ? Qu'ils font fi de la notion même de rendez-vous ? Ce livre présente, à travers des anecdotes récoltées dans des entreprises internationales, les attitudes et comportements des Français et des Chinois face à l'incertitude. Les différences observées s'expliquent d'une part, par les racines philosophiques et historiques profondes dont relève chaque culture et d'autre part, par les facteurs situationnels liés au contexte concret de la coopération interculturelle.

**Confucius from the Heart** De Boeck Supérieur

Loin de l'approche austère des universitaires, Yu Dan nous propose une relecture lumineuse et vivante des enseignements de ce sage rebelle, considéré comme le premier des anarchistes. Chantre d'une vie de liberté affranchie de toute contrainte, Tchouang-

tseu nous apprend à nous méfier des honneurs, à rester fidèles à nos rêves de jeunesse et à nos vraies passions, pour nous dépasser et réussir à soulever des montagnes. Et, quand nous nous sentons enfermés dans nos sociétés consumeristes et frénétiques, il nous rappelle que l'on peut vivre mieux, avec moins. Accessible, chaleureux, un ouvrage richement illustré, un concentré de sagesse pour une vie plus heureuse et plus sereine."

Précis d'histoire de la philosophie chinoise  
Anté-Matière

Dans cette quatrième partie de la somme consacrée à la démocratie, Thierry de Briey présente tout d'abord les conditions d'évolution d'une démocratie et de transition vers un régime démocratique, ainsi que les risques de régression induits par la montée des populismes. En contrepoint de la deuxième partie où les faiblesses de la France étaient analysées au scalpel, les atouts du pays sont mis en exergue, qui constituent les leviers d'amélioration de la gouvernance démocratique. De grandes orientations applicables à toutes les démocraties sont ensuite proposées, ainsi que de nombreuses réformes utiles pour la

France. Cette partie s'achève sur une réflexion portant sur les rapports entre démocratie et bonheur. Dans les autres parties de l'essai, accessibles en ligne, le lecteur découvrira : une présentation pédagogique des fondamentaux de la démocratie selon des perspectives variées (1<sup>re</sup> partie), les limites et dérives de la démocratie en général et en France en particulier (2<sup>e</sup> partie), une démarche méthodologique originale d'amélioration du fonctionnement d'une démocratie (3<sup>e</sup> partie), une quinzaine de problématiques complétées par deux sujets d'actualité liés à la démocratie (5<sup>e</sup> partie). Un principe philosophique constitue le leitmotiv de l'ensemble de cet essai : le principe de subsidiarité qui, selon l'auteur, doit être le fondement structurel et organisationnel de tout régime démocratique.

Repenser la démocratie - Quatrième volume Groupe Fides Inc.

Si les femmes furent longtemps écartées des écoles d'Alchimie interne, ou tout au moins acceptées en petit nombre, c'est que dans la Chine ancienne seules quelques femmes de haut rang avaient accès à une éducation requise pour le travail Alchimique. De nos jours,

l'émancipation de la femme leur a permis d'accéder à un tel enseignement. Si l'Alchimie interne était au début réservée aux hommes, bien vite des techniques destinées aux femmes firent leur apparition. Ceci en partant de la considération que si la perte de l'essence séminale était une perte d'énergie pour l'homme, c'était la perte du sang menstruel qui faisait perdre son énergie à la femme. Les Taoïstes ont donc mis au point des techniques physico-spirituelles pour diminuer, voire même arrêter les menstrues chez la femme. C'est cela que la Taoïstes nomment " L'art de décapiter le Dragon Rouge ". Ce sont les bases de ces enseignements gardées longtemps secrets qui sont révélés dans cet ouvrage. *Le visage du bonheur* Editions Beauchesne Comment ne pas avoir peur et garder le plaisir d'entreprendre dans le monde actuel ? Comment profiter des mutations actuelles ? Comment concilier efficacité économique et innovation sociale ? Comment saisir les opportunités issues des NBIC ? Qu'est-ce qu'un management fondé sur la confiance et la responsabilité ? Comment réinventer l'entreprise de l'intérieur ? 3 000 dirigeants se sont réunis

lors de la Convention des clubs Apm en octobre 2013 pour échanger sur le sens de leur métier, sur l'avenir de leur entreprise et sur les personnes qui la composent. Ce livre en est l'émanation. Autant de questions sur lesquelles une cinquantaine d'"experts" Apm (Association Progrès du Management) se penchent dans cet ouvrage. Chefs d'entreprise, universitaires, économistes, philosophes, managers, journalistes... Tous livrent leurs analyses, pistes de réflexion et d'action vers un nouveau mode de management. Théorie et pratique - grâce à des "repères pour l'action" - cohabitent dans ce livre riche et foisonnant qui renouvellera votre vision du management !

Confucianisme et leadership Saint-Simon Ce livre... est une réponse à ceux qui disent que les croyants sont des c... : Si vous en avez marre d'être pris pour tel... Voici un livre à offrir à votre ami athée... L'athéisme est-il logique ? NON Vous pardonnerez à l'auteur le titre de ce livre... car n'est-il pas légitime quand la société athéïsante admet comme naturel ou presque de telles appréciations envers les croyants ? Ce livre, oui... rend les positions athées déficientes ou arbitraire... il met à

découvert certaines idées fausses, voire des supercheries, tranquillement installées comme des évidences vraies dans les mentalités actuelles. Il analyse l'illogisme de ceux qui nient l'existence de Dieu... et donne de nombreuses formes de raisons logiques qui montrent voire démontrent philosophiquement son existence. Ce livre montre aussi malheureusement le mensonge d'un auteur connu qui nie certains faits religieux non chrétiens. Ou encore l'explication mensongère d'une réalité scientifique pour justifier l'athéisme. -----

objectivation - la question philosophique de l'existence de dieu - déterminisme indéterminisme - l'existence de dieu philosophie - philosophie et religion - histoire des religions - objectivité - subjectivité - croyances - religion et société - dieu créateur - dieu existe - existence de dieu - dieu existe-t-il - enquête sur dieu - dieu en personne - dieu vivant - foi et philosophie - science et foi - biologie des croyances - laïcité - foi et raison - foi et sagesse - science et religion, philosophie - preuve du libre arbitre - croyance - chamanisme animisme - scientifique religieux - scientifique religion

- science et religion - poincaré valeur de la science - aristote - valeur de la science philosophie - livre dieu existe t-il - parler avec dieu - conversation avec dieu - preuve que dieu existe - la foi et la raison - sagesses orientales - taoïsme bouddhisme catholicisme christianisme hindouisme judaïsme - l'existence de dieu est-elle un obstacle à la liberté - la religion est-elle un obstacle à la liberté - l'expérience mystique - frederic lenoir - michel onfray - comment revenir à dieu - rapport entre philosophie et science - rapport entre science et philosophie - convergence entre philosophie et science

Bescherelle Chronologie de l'histoire de la philosophie Librinova

Moins connu que Confucius, Tchouang-tseu est pourtant l'autre grand penseur chinois. Il est le maître du taoïsme, qui a donné naissance à la sagesse, la culture, la poésie et aux arts martiaux que la Chine a développés, puis exportés dans le monde entier. Son enseignement est un hymne vivifiant à sortir des cadres imposés, des règles sociales qui nous oppressent, et à trouver une profonde liberté. Accédez à cette liberté grâce à des exercices très simples et trouvez

l'harmonie avec vos émotions, les autres et le monde.

**Nourrir sa vie** Hatier

L'histoire de la philosophie illustrée et racontée en 130 dates emblématiques. Un récit vivant et éclairant pour tous ceux qui s'intéressent à la philosophie et à l'histoire des idées. Un panorama vivant de l'histoire des idées • Un panorama complet et vivant de l'histoire des idées, des origines orientales et grecques de la philosophie, jusqu'aux mutations de la pensée au XXI<sup>e</sup> siècle. • Une présentation très accessible des principaux auteurs, des œuvres clés, des grands courants... Une organisation claire, une mise en page rythmée • Au début de chaque partie, une grande frise chronologique. • Puis au fil des doubles pages, le récit de chaque événement, en textes et en images. • À la fin de chaque partie, des dossiers sur des concepts qui ont traversé l'histoire. Avec une préface de Raphaël Enthoven « On lit chaque double page comme on mange des Petit écolier – en se jurant que ce sera la dernière. Mais le livre, pourtant, colle aux mains, à la façon d'une série bien ficelée. Qu'on soit, ou non, familier de ses saveurs, chaque bonbon (sauce

Bescherelle) appelle le suivant. »

**Les bâtisseurs du futur** Simon and Schuster

Découvrez rassemblés dans le même ouvrage deux enseignements fondamentaux de la philosophie taoïste. Le Traité de Lie Tseu et Le Jardin du plaisir appartiennent à la phase de développement de la philosophie taoïste entre 400 et 300 av. J.C. Ces deux enseignements, quoique très différents, font partie du même corpus Lie Tseu auquel le texte de Yang Chu a été ajouté plus tardivement. La philosophie taoïste est une philosophie du naturalisme, et l'obéissance aux lois de la nature son premier axiome. Yang Chu et Lie Tseu partent du même point – l'observation et l'étude pénétrantes de la nature. Ils postulent l'existence d'une chose naturelle, ni bonne ni mauvaise en soi. Et pour les deux penseurs, une moralité couramment admise constitue une entrave. Ils acceptent également la doctrine du vol universel de la nature – où toutes les choses qui y existent constituent la propriété commune, et où elles sont toutes volées – qui est purement taoïste. Il en est de même pour la doctrine

de l'indifférence : le vrai taoïste minimise les désirs et envies. Là où les deux penseurs divergent c'est dans la théorie de la conduite comme séparée de la spéculation métaphysique. Pour Yang Chu, la vie est dominée et limitée par les sens, l'homme ne doit renoncer à rien, ni ne doit se battre pour rien. Aussi il aboutit à une philosophie de vie tout à fait logique et amoral, dans laquelle la vie et l'expression de la vie sont centrées dans les sens, et où cultiver les sens est la loi essentielle et leur gratification, l'objet ultime. Cet ouvrage édifiant nous fournit des clés de compréhension essentielles sur le taoïsme. EXTRAIT Condensée en une seule phrase, l'injonction de Lao Tseu à l'humanité est : « Suivez la Nature ». C'est un bon équivalent pratique de l'expression chinoise : « Prenez possession du Tao », quoique le Tao ne corresponde pas exactement au mot Nature, comme il est ordinairement utilisé en Occident pour indiquer la somme des phénomènes dans cet univers constamment changeant. À PROPOS DE L'OUVRAGE Cet ouvrage est la traduction en français du Lie Tseu dans la version anglaise de Anton Forke, auquel nous avons inclus le septième chapitre qui

reproduit le texte de Yang Chu : Le Jardin du plaisir. Nous y avons ajouté un chapitre qui n'est pas compris dans l'édition anglaise. Ces deux penseurs, quoique appartenant au courant taoïste, d'où l'incorporation tardive du Jardin du plaisir dans le Lie Tseu, diffèrent radicalement dans leur conception de la conduite de la vie, d'où l'intérêt de cette confrontation. Nous présentons ces textes dans un même volume pour se conformer en cela à l'édition originale chinoise.

**Mondes et cultures** Librinova  
Réveillez le Chinois qui sommeille en vous ! Notre monde contemporain ressemble à une mer très agitée. Avec ses courants complexes, ses vents changeants, ses vagues porteuses ou cassantes. Tel un poisson dans l'eau, un pays semble pourtant s'y mouvoir avec agilité et succès : la Chine. Depuis la nuit des temps, le poisson rouge y est célébré. Pas celui de notre enfance qui tourne en rond dans son bocal mais la carpe koï, grande et majestueuse, reine des bassins et rivières des jardins publics. Sa ressemblance avec un petit dragon, figure mythique du pays, tout comme sa robe rouge, symbole de la joie de vivre et de la force créatrice, lui

valent d'être sacrée. Un culte qui ne doit rien au hasard. La culture populaire prête à l'animal huit vertus, toutes inspirées de la sagesse chinoise : ne se fixer à aucun port, ne viser aucun but, vivre dans l'instant présent, ignorer la ligne droite, se mouvoir avec aisance dans l'incertitude, vivre en réseau, rester calme et serein, remonter à la source. Autant d'aptitudes qui offrent à la carpe une totale symbiose avec son environnement, toujours aux aguets pour saisir l'opportunité qui se présente. Dans un monde désormais multipolaire et interdépendant, l'heure est venue d'échanger non seulement nos marchandises mais aussi nos sagesse. Il y a chez les Chinois des idées et des façons de faire dont nous gagnerions à nous inspirer tant pour notre développement personnel que notre pratique en affaires. EXTRAIT La sagesse en Chine se transmet non pas des traités de philosophie ou de théologie mais à travers des anecdotes ou des maximes paradoxales qui interpellent le lecteur et brisent sa logique rationnelle. Elle consiste à éclairer, creuser toujours davantage l'évidence pour mieux savourer la vie. Elle relève de l'art de vivre et n'a donc plus rien à voir avec cette science

abstraite qu'est devenue la philosophie occidentale. Pourtant selon son étymologie latine, la sagesse signifie « avoir du flair » (sagire) et « savourer » (sapere). Elle fait appel donc à l'intuition, non à la raison. CE QU'EN PENSE LA CRITIQUE Dense et très complet malgré sa petite taille, l'ouvrage est aussi un véritable dictionnaire de citations, généralement de sages chinois. On aime bien celle-ci de Confucius, très présent tout au long du livre : L'intelligence fait vivre content, la bienfaisance fait vivre longtemps. Ne pas rater, en mot de la fin, la liste des 40 différences entre la Chine et l'Occident. - Henri Gibier, Les Échos Chefs d'États et d'entreprises veulent tout comprendre du Tao et du Yi King. Que dire de l'évasif ? de l'oblique ? Comment sortir d'un management trop directif et planificateur ? Le marché du développement personnel se saisit de ses concepts avec la publication d'un petit livre très alerte de Hesna Cailliau, intitulé Le Paradoxe du poisson rouge (Editions Saint-Simon). - Charles Jaigu, Le Figaro S'il y a bien un animal qui ne me revient pas, limite me dégoûte, c'est le poisson qui envahit les restaurants chinois et les

pièces d'eau des temps asiatiques : la carpe koï. Ça c'était avant que je lise un petit ouvrage d'Hesna Cailliau Le Paradoxe du poisson rouge. Elle y raconte avec une infinie clarté les vertus de ce poisson en comparant notre comportement occidental et celui des Chinois. Elle ouvre plus largement sur la symbiose indispensable des cultures et des religions différentes quelles que soient leurs imperfections. (...) Un essai salutaire. - Constance Poniowski, Version Femina  
**Le bonheur selon Tchouang-tseu** Albin Michel  
 L'idée de changer de vie professionnelle génère encore fantasmes et peurs. Pourtant, la réorientation est de plus en plus répandue et mérite d'être accompagnée comme n'importe quelle évolution de carrière. Ce guide est adressée à tous ceux qui se posent la question d'un changement d'orientation. Il permet de déterminer si vous devez vous réorienter, vers quel métier, quand et comment. Il est inspiré par plusieurs dizaines de réorientés de tous âges et de tous horizons. Pour se libérer d'un quotidien peu épanouissant, d'une vision imposée de la réussite, ou simplement

d'une routine qui a perdu de son intérêt, les actions à mener sont toujours les mêmes. Elles sont simples comme A, B, C (et D); A pour Arrêter de faire l'autruche, B comme Bâtir sa confiance en soi, C comme Choisir son nouveau métier, D pour Devenir un Affranchi. Plus qu'une méthode, le livre de Chloé Schemoul invite à une réflexion déculpabilisée, confiante, et efficace. Ses armes sont la générosité de 50 témoignages éclairants d'Affranchis et aspirants Affranchis, la proposition d'outils concrets pour avancer, et l'humour - indispensable à cette belle aventure de la réorientation.

**Le Livre des recompenses et des peines, traduit du chinois, avec des notes et des éclaircissements, par Abel Remunsatt** Belfond Dom Etranger  
 Pour comprendre en profondeur le système économique et politique chinois, il faut porter un regard attentif au confucianisme, puisque c'est la philosophie qui a exercé une influence déterminante sur l'histoire du pays tout entier. Les philosophes confucianistes insistent beaucoup sur la conduite des autorités politiques et du peuple envers elles. Dans ce contexte, notre analyse

philosophique du confucianisme portera sur les trois grands Maîtres, Confucius (551-479 av J.-C.), Mencius (372-289 av. J.-C.) et Hsün Tzu (312-236 av. J.-C.), ainsi que sur d'autres philosophes qui ont grandement contribué à l'expansion du confucianisme au fil des siècles. Le confucianisme met l'emphase sur l'ordre et l'harmonie dans la société. Il s'agit d'une anthropologie philosophique arrimée aux réalités sociales et d'une spiritualité centrée sur l'harmonie avec le Tout. Le confucianisme suscite une riche réflexion sur ce que cela signifie d'exister. Le confucianisme constitue ainsi un paradigme à la fois métaphysique, anthropologique, esthétique, éthique et spirituel. *L'art de décapiter le Dragon Rouge* Marabout

Et si on pouvait soigner l'entreprise (baisse des ventes, baisse de la qualité, conflictualité...) comme un corps humain, par la médecine traditionnelle chinoise (MTC d'entreprise) ? Et si on pouvait motiver les salariés, par l'adhésion à un projet supérieur et fédérateur ? Et si on pouvait manager par l'harmonie, et par un supplément de sens et d'utilité ? Et si on pouvait améliorer la performance globale

(innovation, collaboration, ouverture au changement, productivité...) et la pérennité des entreprises, par les enseignements de la sagesse taoïste et de la nature (Taoïsme d'entreprise) ? Et si les nouveaux modèles d'entreprise occidentaux préfiguraient la "Tao-entreprise" de demain ? Et si les entreprises prenaient leur « part du monde » pour œuvrer à la fabrication d'une société meilleure ? Voilà quelques questions auxquelles répond la "Tao-entreprise" à l'aide d'exemples et de cas concrets. Innovante, décapante, elle rebat les cartes de ce que l'on prenait pour des évidences, en abordant de nouveaux concepts de la sociologie des organisations, en apportant aux décideurs et aux managers des outils ou des concepts inédits et opérationnels comme le Business-sens, la Pyramide du Tao-Projet, le Smart-Tao, la Tao-gouvernance, la Taorganisation, le Tao-management, le modèle POOC, la synergétique, l'« harmonance », l'« écolistique », le Tao-business grid, etc. À bout de souffle et sans boussole, nos économies concurrentielles et mondialisées ont besoin de nouveaux repères, nos

entreprises de nouveaux leviers de performance, nos salariés de nouvelles raisons de se motiver. La "Tao entreprise" se propose de les aider à trouver ces nouvelles clés, à ouvrir de nouvelles voies à partir de la nature bienveillante et performante qui sommeille en chaque homme et en chaque décideur.

**L'homo sapiens** Editions L'Originel  
La plupart des grands sages ont vécu une partie de leur vie en ermites : la solitude et le silence les ont éveillés à la Réalité essentielle, trame et source de toute existence. Mais l'expérience érémitique n'est pas réservée aux fondateurs de religions ou d'ordres monastiques : elle accompagne aussi l'humble cheminement d'obscurs moines qui se sont retirés loin du monde pour être plus proches de leur intériorité et de la nature. Michel Jourdan est de ceux-là. Après de multiples voyages en Orient, il mène depuis plusieurs années en France une vie d'ermite toute tournée vers l'ascèse, la méditation et la "présence". Passionnant témoignage de sa propre expérience, son livre se fait aussi l'écho de tous les précurseurs qui, des déserts d'Egypte aux sommets de la Chine et du Tibet en passant par les



innombrables ermitages d'Occident, ont manifesté leur foi en l'Absolu et nous montrent l'intemporalité de ce choix. Michel Jourdan, auteur de nombreux ouvrages, a reçu en 1991 le prix Alexandra David-Neel pour son Journal du réel gravé sur un bâton.

Si les croyants sont cons les athées sont encore plus cons Iggybook

Nous vivons une période de mutation sans précédent : le monde est devenu multipolaire mais aussi de plus en plus complexe, imprévisible et changeant. Pour faire face aux nouveaux défis et bâtir un futur qui ne soit pas la répétition du passé, il nous faut être intelligents autrement. Ce livre offre des clés pour participer au monde de demain, être acteur et non simplement spectateur : - Faire davantage confiance à son intuition, une source de créativité bien plus grande que la raison. - Habiter pleinement le présent pour saisir les opportunités qui se présentent. - Retrouver l'art de ne rien faire, la respiration de l'action, faute de quoi elle n'est qu'agitation. - Ecouter son corps, dont l'intelligence est supérieure à celle du cerveau. - S'ouvrir aux autres cultures, le meilleur moyen d'apprendre à

désapprendre pour mieux entreprendre. - Remplacer la logique cartésienne du "ou/ou" par la logique orientale du "et/et", qui offre toujours une 3e voie. - Descendre dans ses profondeurs parce qu'il y a dans chaque être humain tout ce qu'il faut pour exploiter son potentiel et réussir sa vie. Ce livre s'inspire des spiritualités d'Orient et d'Occident, mais aussi des dernières découvertes scientifiques et artistiques. Il montre que l'heure est désormais à la symbiose entre les civilisations, les disciplines, les générations, les hommes et les femmes, les classes sociales... c'est-à-dire à un échange équilibré où chacun dans son domaine donne autant qu'il reçoit. À PROPOS DE L'AUTEURE Hesna Cailliau, née d'un père turc et d'une mère danoise, est diplômée de Sciences Po et de sociologie. Universitaire, conférencière et consultante sur les différences culturelles auprès des entreprises, d'organismes de formation et à l'APM (Association pour le progrès du management). Auteure des ouvrages : L'Esprit des religions (éditions Milan) et Le Paradoxe du poisson rouge (éditions Saint-Simon, 2015).

**Les livres sacrés de l'Orient** Editions Le

Manuscrit

Dans le monde actuel, le bonheur est resté une notion floue et presque insaisissable. Au sein de sociétés pourtant très développées, beaucoup de gens ne sont pas heureux. Sous une aisance superficielle se cache une espèce de frustration, de malaise, qui mène à l'alcoolisme, à la drogue et quelquefois même au suicide... « Est-il réellement possible d'atteindre le bonheur ? , interroge Chak Riya Chhuor. - Oui, on peut atteindre le bonheur par l'exercice de l'esprit. Selon le bouddhisme, le vrai bonheur de l'individu repose sur son harmonie intérieure. Mais la souffrance a aussi une qualité ; elle suscite le désenchantement à l'égard du bonheur artificiel et nous incite à nous libérer des causes profondes du mal-être. Si nous n'étions jamais malades, nous ne saurions pas ce qu'est la santé. Si nous ne souffrions jamais de la faim, nous ne connaîtrions pas la joie d'avoir assez à manger. Si je pense avoir « tout pour être heureux » et que je ne le suis pas, c'est que je me suis trompé sur les causes du bonheur et de la souffrance,» répond le Vénérable Maha Samyos.

*Le bonheur selon le bouddhisme* Saint-Simon

Presents an introduction to Confucius' work "The Analects," discussing how the Chinese philosopher's advice for achieving inner spiritual harmony and peace can be applied to everyday situations in modern life.

*Le livre des récompenses et des peines, traduit du chinois, avec des notes et des éclaircissemens par m. Abel Rémusat, ..* Editions L'Harmattan

La tradition occidentale se fonde sur l'opposition du corps et de l'esprit, du matériel et du spirituel. D'où la certitude que l'excellence de la vie humaine réside dans l'activité de pensée, et que chacun aspire au bonheur comme à son but ultime. Fidèle à son souci d'interroger l'Occident depuis la Chine, François Jullien

puise chez Zhuangzi de nombreux motifs susceptibles de semer l'inquiétude dans nos schémas les plus anciens : où l'on découvre que la pensée chinoise s'est désintéressée de l'idée du bonheur comme elle a refusé de développer celle de finalité. Le sage est sans histoire, il se déprend des encombrements de la vie. Cette alternative à nos représentations égratigne au passage la fascination suspecte de notre époque pour les recyclages de l'"Orient" opérés par les marchands de "développement personnel".

*Utopie, marxisme selon Ernst Bloch* Editions Eyrolles

« Tchouang Tseu rêva qu'il était papillon, voletant, heureux de son sort, ne sachant pas qu'il était Tchouang Tseu. Il se réveilla

soudain et s'aperçut qu'il était Tchouang Tseu. Il ne savait plus s'il était Tchouang Tseu qui venait de rêver qu'il était papillon ou s'il était un papillon qui rêvait qu'il était Tchouang Tseu. » Cette fameuse formulation, qui pose la question de la frontière entre le rêve et la réalité, constitue le fil conducteur des oeuvres complètes de Tchouang Tseu, rassemblées dans ce volume. Épousant tantôt la forme du dialogue paradoxal, tantôt celle du conte allégorique, tantôt celle du poème mystique, ce chef-d'oeuvre datant du IV<sup>e</sup> siècle avant notre ère contient tout l'esprit du Tao. On y trouve Confucius rendant visite à Lao Tseu, un mille-pattes jaloux d'un serpent, et tant d'autres figures, réelles ou imaginaires, qui illustrent, non sans humour, les enseignements de la sagesse chinoise.